

F.A.Q.

WellStar Genio – Natural Mind Balance

Ce fel de ingrediente conține Genio?

Conține extras de mure de soc, afine, fructe de pădure, mere, extras de cireșe acerola, ceai verde și guarana, colină; ierburi diverse, un amestec de vitamine, spirulina platensis.

Câte unități pentru diabetici BE se găsesc în 100 ml sirop?

BE sirop = 1BE = 31ml

BE în produsul gata de băut = 1 BE = 247ml

Ce fel de produs este Genio Natural Mind Balance?

Este un sirop cu arome, vitamine, cofeină, o varietate de fructe. Supliment de nutriție. Conține 20 mg cofeină / 100 ml.

Sub ce formă se manifestă combinația substanțelor ca „Natural Mind Balance”?

Substanțe de calitate superioară într-o băutură energizantă naturală!

ARMONIE PRIN SINERGIE!

Grație substanțelor care se îmbină perfect, Genio este o băutură energizantă ideală. Spirulina, extras de guarana, cofeină naturală din guarana, mure, ierburi, ceai verde, vitamine, minerale, antioxidanți fac parte din ingredientele excelente ale băuturii Genio.

Împreună combină substanțe naturale ideale pentru a balansa și pentru a susține capacitățile de rezistență ale corpului – mai ales după-amiaza și seara.

Au efecte antioxidante și de antiaging?

Murele, ceaiul verde, extrasul de guarana conțin substanțe bioactive, precum sunt flavonoide.

Flavonoidele au efecte deosebit de benefice în combinație cu vitaminele. Sunt cele mai eficiente substanțe în combinație cu vitamina A, împotriva radicalilor liberi. Acești radicali sunt responsabili în parte pentru îmbătrânirea rapidă, pentru boli canceroase și boli vasculare.

“Proprietatea antioxidantă a flavonoidelor este mult mai puternică decât cea a vitaminei A (betacarotină), E și C”.

(Conform ultimelor noutăți ale cercetării Prof. Dr. Roland Prior, USDA Human Nutrition Research Center-USA)

Colina este indispensabilă spre a mobiliza depuneri de grăsime din celule și spre a ușura procesul de ardere în mitohondrii.

Vitamine și minerale susțin procesul regenerativ care are loc la sportivi de exemplu, ajutând astfel în menținerea balansului substanțelor vitale.

Ce contraindicații există?

Trebuie să luați aminte următoarele contraindicații:

Contraindicație!

Pentru copii, gravide, persoane sensibile față de cofeină nu este recomandat consumul de Genio. A nu se amesteca cu alcool.

Ce cantități Genio se recomandă pentru consumul zilnic?

1-2 ori la amiază, iar seara pentru a balansa consumul energetic al corpului.

Pot apărea alergii după consumul de Genio?

În ceea ce privește alergiile, Vă rugăm să citiți cu atenție următoarele informații:

Reguli:

În cazul în care aveți o alergie față de una din ingredientele băuturii Genio, nu este indicat să consumați această băutură!

La alergiile alimentare este recomandată administrarea unei cantități minime a produsului WellStar Genio. Dacă în ziua următoare nu apar reacții alergice, măriți progresiv doza produsului, iar în a treia zi dacă nu apar reacții, puteți consuma doza normală recomandată.

Dacă aveți o intoleranță față de fructoză, este recomandat să nu consumați produsul WellStar Genio.

Ce este guarana și ce efecte are?

Guarana (nature essential) – brazilian cocoa

Guarana este obținută din făina sâmburilor bogată în cofeină ale lianei cu același nume.

Crește în Venezuela și Brazilia, este folosită ca energizant. Planta este cunoscută și în Europa, deseori este folosită ca substitut pentru cafea.

Este posibil ca, pentru unii oameni, cofeina din guarana să fie mult mai tolerabilă, decât cea a cafelei.

Guarana are cel mai mare conținut de cofeină, fiind de 3 ori mai mare decât cel al cafelei. Sâmburii conțin la 100 g ca. 4-5% cofeină, 10,7% grăsimi uleioase, 49g fibre crude, 2,7% proteine, 25% acizi fermentați. Pulberea este mai blândă decât cea a cafelei, efectele având loc mai lent decât în cazul cafelei și rămânând active pentru o perioadă mai lungă.

Secretul guaranei este conținutul de ca 5% de guaranină – cofeina naturală cea mai puternică a lumii. Pacienții cu dureri cronice de cap, care au toleranță minimă față de cafea, au toleranță foarte bună față de guaranină.

Spre deosebire de cofeina cafelei, cofeina guaraninei nu are substanțe excitante.

Guarana poate să îmbunătățească capacitățile de rezistență ale organismului, fiind astfel apreciată în special de sportivi!

Susține energia dinamică și simțurile, în Brazilia este întrebuințată ca afrodisiac.

Este contraindicat a se consuma în cantități prea mari.

De ce ar trebui să consum guarana?

Guarana este folosită în perioade de timp în care predomină activitățile psihice și fizice, este potrivită pentru a balansa lipsurile de energie, pentru a regenera resursele. Are capacitatea de a reda organismului energia necesară în cazul în care este necesară rezistență mare.

Ce fel de plantă este spirulina și ce fel de efecte are extrasul de spirulină?

Spirulina platensis este o algă de apă dulce, formată din celule de formă fasciculară. Prin fotosinteză „prinde energia solară” și o transformă în substanțe valoroase.

Culoarea verde intens o are datorită conținutului mare de clorofilă, un pigment de mare importanță.

Algele spirulina platensis nu posedă membrane celulare formate din celuloză; ci, un strat foarte subțire din mucopolizaharide care poate fi metabolizat foarte ușor. De aceea sunt ideale pentru consumul cotidian, asigurând prezența substanțelor vitale în organismul nostru.

Conținutul de aminoacizi este cu mult peste cel al altor alimente cu proteine.

Cele mai importante substanțe vitale sunt: proteine, aminoacizi, vitamine, dintre care vitamina B1, B2, B6; caliu, zincul, mono-nesaturatele și acidul gamalinolic.

Spirulina cu toate calitățile ei este o sursă de energie ideală pentru organismul uman.

Cum acționează colina?

Colina este absolut necesară pentru a mobiliza grăsimile din celule, pentru a le transporta în mitohondrii unde au loc arderile la nivel celular.

Colina este cea care dă forță sportivilor de performanță în timpul concursurilor.

Vitamine și minerale susțin în mod natural balansul dintre substanțele consumate și rezervele organismului. Este importantă menținerea acestui balans, pentru a regenera corpul după activități cu consum înalt de energie.

Ce efecte are ceaiul verde?

Ceaiul verde este benefic datorită substanțelor vegetale secundare, care la rândul lor îmbunătățesc sănătatea organismului.

Frunzele plantei sunt puse pe aburi sau prăjite – astfel substanțele rămân intacte.

Substanțele secundare reprezintă o protecție față de radicalii liberi, care pot fi cauzele infecțiilor. Se spune că au un efect inhibant asupra țesuturilor canceroase.

Prin ceaiul verde, energiile corpului sunt armonizate. Pe lângă efectele energizante, ceaiul verde este apreciat pentru bunăstarea generală care este un efect al său.

Are efecte bazice în metabolism și are un nivel înalt de toleranță.

Ce substanțe conține ceaiul verde?

Ceaiul verde conține substanțe secundare vegetale, minerale și vitamine cum ar fi: vitaminele B, C, B1, B2.

Ce este socul negru?

Socul negru este o plantă care crește sub formă de tufă sălbatică. Florile sunt adesea utilizate pentru a elimina substanțe toxice prin sudoare, pentru a purifica rinichii, iar fructele se fierb și se folosesc ca plantă medicinală la stări de răceală și gripale.

Fructele mici sunt ușor acre, conțin multă vitamina C, B1, B2, B6, caliu, fosfor și fier.

Strugureii negrii – ce conțin?

Strugureii negrii cresc în Europa Centrală și de Est. Sunt foarte bogate în vitamina C, de asemenea conțin carotinoide, urme de vitamina A. Alte substanțe prezente în strugureii negrii sunt: niacina, acidul pantotenic, caliu, calciul și fierul. În mod tradițional purifică rinichii și sunt foarte sănătoși.

Murul (lat. Rubes fruticosus)

Crește în Europa centrală și Europa. Se folosesc frunzele fermentate și uscate, cu conținut înalt de vitamine; de asemenea sunt întrebuințate și fructele, bogate în vitamina C. Ceaiul preparat din frunze se administrează în caz de diaree, sau boli ale cavității bucale.

Substanțele prezentă în concentrație mare sunt flavonoidele, subst. secundare, vitamina A, K, magneziu și cuprul.

Ce efecte au afinele?

Afinele sunt deosebit de bogate în fibră, cu numeroase substanțe bioactive precum: antocianele, flavonoidele, procianide; cu proprietăți antioxidante extrem de benefice pentru sănătate.

Zmeura – ce fel de efecte are zmeura?

Zmeura conține foarte multă fibră, minerale, magneziu, caliu, mangan, fier; substanțe vegetale secundare: precum sunt flavonoidele, antociane. Acestea au efect antioxidant, deci, protejează celulele față de infecții și radicalii liberi.

Substanțele nutritive ale acerolei?

Acerola – numită cireașa din Brabados – crește în America Centrală și de Sud.

Acerola – sursa naturală de vitamina C de calitate superioară.

Acerola este foarte sănătoasă și apreciată în medicina naturistă.

Vitamina C este foarte importantă în ceea ce privește protecția celulelor față de radicalii liberi.

Fructul acerola este conține multe vitamine. În 100 g fruct sunt 1700 mg vitamina C naturală, 410 g amidon de nicotină, vitaminele B2, B1, carotinoide, fier, calciu, caliu și natriu. Într-un plan de nutriție sănătos acerola figurează ca “planta minune”.

Ce fel de calitate și substanțe nutritive conține mărul?

Mărul este din punct de vedere industrial un fruct de mare importanță, din familia rosaceae.

Efectele mărului:

“An apple a day keeps the doctor away” (un măr pe zi ține doctorul departe de copii) proverbul englez redă valoarea acestui fruct plin de vitamine, prezent și cunoscut în numeroase bucătări ale lumii.

Merele conțin – în stare proaspătă – între 80 % și 90 % apă. Dintre acestea 11% sunt carbohidrați complecși, 2% fibră complexă, 0.5% grăsimi, 0.5% acizi organici, 0.3% proteine, 0.35% minerale. Carbohidrații complecși sunt compuși în cea mai mare parte din fructoză.

Vitaminene din măr sunt: caliu, magneziu, acid folic, acid pantotenic, vitamina C, riboflavine, vitamina B6, biotina, carotinoide, provitamina A.

În medicina Evului Mediu mărul era un fruct căruia oamenii i-au atribuit diferite funcții: de la metafora pentru sensualitate, la fructul cunoașterii, voluptății.

Este bogat în fibră cu multe proprietăți curative.

Rozmarinul – proprietăți nutritive și avantaje.

Partea întrebuințată sunt frunzele și aromele.

Rozmarinul crește în țările mediterane, deseori este prezent în bucătărie unde este folosit ca și condiment.

În mai și iunie – înainte de a înflori și în timpul în care este în floare – se culeg frunzele.

Efecte: Are efecte activante și relaxante asupra sistemului biliar, asupra digestiei, prin conținutul de substanțe amare. Pe de altă parte ajută la circulația sanguină.

Ce fel de plantă este cimbrul și ce rol are din punct de vedere al substanțelor nutritive?

Cimbrul poartă numele botanic de thymus vulgaris. Este răspândit în Europa centrală, Europa de Sud și în nordul Africii.

Cimbrul se folosește ca plantă medicinală de mii de ani. În Grecia antică a fost folosit ca stimulant și ca ofrandă de tămâie. Efectele benefice la nivelul plămânilor și a aparatului respirator au fost foarte apreciate și răspândite în Evul Mediu.

Efecte și substanțe ale cimbrului: Cimbrul are o aromă intensă, a cărei componentă principală este fenolul timol. Pe lângă aceasta conține flavonoide și carvacol – componentele variază în funcție de proveniența cimbrului. Timolul împiedică înmulțirea bacteriilor, virușilor și a ciupercilor. Are un efect stimulant asupra aparatului respirator, deasemenea influențează în mod benefic procesul de vindecare la boli respiratoare, tuse, astm. Substanțele cimbrului au un efect antiinflamator și regulează digestia.

Ce fel de plantă este roinița și care sunt proprietățile ei nutritive?

Roișița este o plantă foarte bogată în nectar, cu aromă ușoară de lămâie, cunoscută cel târziu din Evul Mediu ca plantă medicinală. Este o plantă răspândită în Europa de Sud și poate crește până la o înălțime de 50 – 60 cm.

Înflorește din primăvara până în iunie, forile sunt de culoare alb-albăstruie sau alb-gălbuie. Carol cel Mare a poruncit ca fiecare mânăstire să aibe roinișă în grădină, din cauza frumuseții plantei. Pliniu recomanda roinișă contra stărilor de isterie, iar Paracelsus o descria ca fiind “bună pentru inimă”.

Înainte de Evul Mediu, roinișă a fost folosită ca plantă antidepresivă, contra stărilor de frică, pentru vindecarea rănilor. Conține tanină – o substanță responsabilă pentru efectele antivirale ale plantei.

Ce fel de plantă este salvia și ce fel de proprietăți nutritive are?

Salvia atinge înalțimi de până la 70 cm. Are frunze ovale, cu vinisoare bine definite. Florile sunt violacee, pot crește până la 3 cm. Planta crește în locuri pietroase și secetoase. Salvia este cultivată în Europa încă din Evul Mediu și este folosită de mii de ani ca plantă medicinală.

Numele latin provine din verbul salvare = a salva, tipul salvia officinalis este răspândită având mai 920 de manifestări.

Se folosesc frunzele uscate ale salviei, care au efect antiseptic, balansând funcțiile aparatului digestiv.

Efecte și substanțe ale salviei: Salvia are o aromă intensă numite thuien, cineol, camforă. Conține triterpene, flavonoide și steroide. Combinația aromelor salviei împiedică înmulțirea virușilor, flavoniodelile au influență benefică asupra secreției biliare.

Mușețelul

Mușețelul este răspândit în Europa de Est și Țările arabe. Este îndrăgit în mai toată Europa pentru proprietățile curative benefice, pentru arome și fiindcă este un calmant natural foarte bun.

Este folosit ca antiseptic, antiinflamator; la stări nervoase.

Menta

Menta este cea mai cunoscută plantă pentru ceai în zonele climatice europene, dar și în alte regiuni precum ar fi Africa. Datorită conținutului de mentol 40%, menton 25%, menta este extrem de valoroasă în activarea producției biliare, regularea funcțiilor digestive.

Ce fel de proprietăți are vitamina B1?

Vitamina B1 (tiamina) este necesară pentru a susține metabolismul carbohidraților complecși, pentru a elibera energia. Este importantă pentru sistemul nervos, creștere, memorie și mișcarea intestinului gros.

Ce fel de proprietăți are vitamina B și ce influențe are asupra organismului?

Vitamina B6 este importantă pentru sistemul nervos și pentru asimilarea proteinelor. Vitamina B6 influențează:

- Mitoza – fără de care nu ar avea loc procesul de creștere în corp
- Sistemul nervos – la transmiterea impulselor
- Starea sufletească și activitatea cerebrală

Un deficit în vitamina B6 se poate manifesta în:

- Oboseală, lipsă de poftă de mâncare
- Probleme cu colonul, dermatologice
- În situații extreme probleme cu ficatul, neurologice, dispariția progresivă de masă musculară

Ce fel de proprietăți are vitamina B12?

Vitamina B12 este importantă pentru acumularea energiei în țesutul muscular, deasemenea pentru metabolismul sistemului nervos.

- Influențează metabolismul
- Participă în formarea globulelor roșii
- Necesară în procesele de creștere ale corpului
- Acumulează energia în țesutul muscular.

Un deficit în vitamina B12 se poate manifesta în:

- Încetinirea metabolismului în general
- Încetinirea mobilizării energiei pe planuri diferite
- Capacități musculare reduse sau minime

Ce fel de proprietăți are vitamina c și care sunt influențele asupra organismului?

Vitamina C este un antioxidant foarte eficient, solubil, care protejează celulele.

Are influență asupra:

- Măsura în care pielea este elastică, gradul de elasticitate, capacitatea de vindecare a pielii
- Stimulează formarea și creșterea țesutului epitelial și osos
- Fortifică sistemul imunitar
- Detoxifiant biologic

Deficitul de vitamina c se poate manifesta în:

- Predispoziție la boli virale
- Vindecarea întârziată sau foarte lentă a leziunilor tegumentare
- Lipsă de poftă de mâncare și oboseală
- Anemie
- Insuficiență cardiacă

Ce fel de proprietăți are betacarotina?

Betacarotina susține corpul în funcțiile care protejează celulele, în stabilizarea sistemului imunitar.

Influențează:

- Funcția ochilor
- Structura epidermei, a mucoaselor
- Creșterea oaselor
- Fortifierea sistemului imunitar
- Este un agent care micșorează riscul de boli canceroase
- Are influențe asupra unui bronz frumos, precum și bronzarea rapidă a pielii

Ce fel de proprietăți are magneziul?

Magneziul se folosește la eliberarea energiei corporale prin activarea enzimelor.

Activează toate enzimele importante pentru uzul energiei

Are influență anticrampe, susține rezistența și performanța fizică.

Ce este Mate?

Mate-ul provine din America Latină, fiind o băutură îndrăgită în foarte multe părți ale lumii, pentru calitățile activante și energizante.

Este o sursă bună de substanțe vitalizante cu efecte benefice asupra corpului și psihicului.

Mate este o băutură care se savurează ca răcoritoare, se bea alternativ la ceai sau cafea. Mate conține multă cofeină naturală care este transmisă lent organismului. Din acest motiv efectele mate-ului sunt de lungă durată, iar prin mateină – o altă substanță a mate-ului – mușchii se pot relaxa ușor. Mate este bogat în substanțe minerale, vitamine antioxidante cum sunt:

vitaminele A, B1, B2, C, E, riboflavina, magneziul, calciul, fierul și caliu.

Mate purifică rinichii și este întrebuințat ca și contrabalans în stări de epuizare generale. Deasemenea mate este folosit la cure de slăbire.

Ghimbirul-care sunt proprietățile și avantajele acestei plante?

Ghimbirul este o planta perena, taratoare, cu rizom mare și tulpini ce ating înalțimi de de 30-100 cm. Frunzele sunt ascuțite și lungi, florile sunt grupate sub forma de ciorchine, de culoare albă patată cu purpuriu. Se cultiva prin taierea rizomului și se plantează în soluri grase, lutoase, cu drenaj bun. Are nevoie de un climat tropical cu un sezon uscat și unul de ploii abundente.

Ghimbirul este originar din sudul Chinei. Astăzi, este cultivat în toată regiunea tropicală și subtropicală în Asia - India produce cca. 50% din recolta mondială.

Ghimbirul conține numeroase arome și substanțe extrem de valoroase pentru o mulțime de scopuri. Printre acestea se numără monoterpenele, diterpenele și sesquiterpene cu efect balansant – psihic și fizic.

Ghimbirul activează secreția biliară, este antiseptic, antiinflamator. Este folosit curativ pentru stări de greață, disfuncții digestive, stări de răceală și gripale, precum și pentru activarea funcțiilor digestive.

Urzica și calitățile ei.

În medicina tradițională, urzica a fost utilizată pentru proprietățile sale antianemice, hemostatice, antidiabetice, diuretice și colagoge.

Mai importantă este însă pentru extracția b-carotenului ca sursă de provitamină A și pentru obținerea clorofilei.

Clorofilinele, ca săruri de sodiu sunt solubile în apă și se folosesc ca antituberculoase, antianemice, cicatrizante (în arsuri, dermatoze), dar mai ales dar mai ales ca dezodorizante în tot felul de preparate medicamentoase și cosmetice.

Urzica mai conține histamina, urme de acid formic și o toxină urticantă a cărei compoziție chimică este încă nedeterminată.

1/10.000.000 din această toxină produce încă efectul urzicant la nivelul pielii. În urzicile tinere, producția toxinei încă nu are loc.

De aceea, nu se vor folosi urzici mature sau batrane în nici un caz.

În ceea ce privește acțiunea diuretică, trebuie specificat că frunzele de urzica se folosesc în special pentru tratamentul bolilor metabolice, ca reumatismul și guta. S-a demonstrat că extractele de urzica provoacă o eliminare renală abundentă de acid uric, iar pe de altă parte deplasează acidul uric din țesuturi, trecându-l în circulația sanguină.

Urzica este o plantă medicinală utilizată în cazul durerilor nervoase, neliniște, durerilor de cap, reumatismului.

Ce fel de importanță are siropul de arțar?

Siropul de arțar are multe minerale și aproape nici un fel de vitamine. Siropul de arțar de calitate superioară are o aromă plăcută și o culoare de culoarea mierii poliflore clare.

Informațiile despre produse sunt traduceri libere din germană în română, și nu prezintă nici o garanție în ceea ce privește informațiile în cauză.

© Wellstar GmbH & Co.KG / Berlin, Germany